

Krop og bevægelse

I Tornebakken ønsker vi, at alle børn skal opleve glæden ved at bevæge sig og bruge kroppen. Desuden er det væsentligt for barnets udvikling og læringspotentiale, at det bliver i stand til at håndtere fysiske udfordringer.

Derfor har vi også et fokus på at understøtte og udvikle børnenes fin- og grovmotorik. Dette afspejles blandt andet i vores indretning, hvor vi i vuggestuen har et stort og åbent pude-areal i forlængelse af vores gangareal. Her kan børnene boltre sig og klatre og kravle i store puder og bløde klodser, på et blødt underlag. I børnehaven har vi ligeledes et pudrum. Det er et aflukket lokale som børnene får lov til at bruge på skift, til de fjollede, vilde og vovede lege. I børnehaven er der indrettet et kreativt værksted, som børn fra begge huse kan benytte. Her maler vi, klipper vi, saver vi og bygger vi, og børnene lærer at anvende forskellige redskaber.

På legepladsen har børnene frie og ugenerede muligheder for at løbe, hoppe, cykle, kravle og krybe. Her har vi, med et bakket landskab og forskelligt underlag, et naturligt udfordrende areal, der styrker børnenes motoriske udvikling.

Vi har desuden et stort fokus på børnenes selvhjulpenhed. Det at være selvhjulpen kræver stor motorisk kunnen, og det frigiver en stor glæde og læringsmotivation hos barnet at kunne selv. Motorik har derfor en helt naturlig plads i hverdagen, hvor vi øver at kravle op på stol eller puslebord selv, eller at tage tøj af og på i garderoben.

Væsentligt for glæden ved at bruge kroppen, er at man kan sætte ord på den. Derfor sætter vi dagligt ord på kroppens dele og leger lege, hvor kroppen indgår. I vuggestuen spørger vi fx. "Hvor er dit øre?" så barnet kan lære, hvad de forskellige legemsdele hedder. At sprogliggøre kroppen hjælper børnene i deres naturlige nysgerrighed overfor egen og andres krop, og hjælper børnene med at få kendskab til kroppens funktioner.