

Rådgivning og kontakt

Den primære rådgivning får du fra personalet i institutionen. Hvis der opstår tvivl om sygdom hos dit barn, kan du kontakte barnets praktiserende læge.

Personalet rådgives af Aarhus Kommunes Børn og Unge-læger i henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinjer for smitsomme sygdomme.

Læs mere

Sundhedsstyrelsen har udgivet en publikation om gældende retningslinjer vedr. smitsomme sygdomme i institutioner, skoler mv.

www.sst.dk (Søg efter **børn smitsomme sygdomme**)

Region Midtjylland har udgivet diverse pjecer om smitsomme sygdomme hos børn.

www.rm.dk (søg efter **forældrevejledninger**)

*Denne pjeces er udgivet af:
Sundhed og Trivsel i Pædagogisk Afdeling
Børn og Unge,
Aarhus Kommune*

www.aarhus.dk/st

rev. juni 2011

Rask eller syg?



**Hvornår skal dit barn blive hjemme
fra institutionen?**

Hvornår skal barnet blive hjemme?

Syge børn skal passes hjemme. Barnet har brug for jeres omsorg og kan desuden smitte de andre børn og personalet i institutionen.

De fleste institutioner foretrækker, at du sygemelder dit barn pr. telefon om morgenen. Spørg i institutionen, hvordan de håndterer syge- og raskmeldinger.

Hvis barnet bliver syg i institutionen?

Personalet vil kontakte jer, hvis jeres barn bliver syg i løbet af dagen i institutionen. I har da pligt til at hente barnet.

Hvornår må barnet komme i institution igen?

En hovedregel er, at syge børn og personale ikke må komme i institutionen, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter. Barnet skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, som det plejer, uden at kræve særlig pasning.

Rask eller syg?

Når der skal tages stilling til, om et barn er rask eller syg, er det vigtigste altid at vurdere barnets almentilstand.

En påvirket almentilstand kan være at:

- barnet er mat, klattet, pylret, urolig og/eller grædende
- barnet ikke vil lege, som det plejer, men helst vil ligge eller sidde stille
- barnet ikke har lyst til at spise eller drikke, som det plejer
- barnet ikke deltager i de almindelige aktiviteter.

Andre sygdomstegn kan være:

- diarré og/eller opkastninger
- voldsom snot, hoste eller øjenbetændelse med pus
- feber.

Smitsomme sygdomme, hvor almentilstanden ikke er påvirket:

- Mange sygdomme er smitsomme. For at begrænse smittespredningen kan det kræves, at et barn i nogle tilfælde må blive hjemme - også selv om barnets almentilstand ikke er påvirket. Det gælder for eksempel børnesår.