

Gør børnenes tandsundhed til en leg

Kære dagtilbud

Det er en fornøjelse at samarbejde med jer om børnenes tandsundhed.

Kan vi hjælpe jer med at lege de gode vaner ind i børnene? Vi har en masse materiale og forslag til aktiviteter, som I er meget velkommen til at bruge.

Lån temakassen "Vores tænder"

Kassen indeholder materialer til leg og læring om tænder og tandpleje – for eksempel et stort gebis med tandbørste, en tandquiz, maleark, og spejle så børnene kan undersøge deres egen mund. Kassen indeholder også vejledningsark til de voksne.

Plakater med sunde snacks

Vi tilbyder to flotte farverige plakater med idéer til sunde mellemmåltider, lige til at hænge op:

- "Børn får let for meget sukker"- ideer til sunde snacks til 1-3-årige
- "Børn får let for meget sukker"- ideer til sunde snacks til 3-6-årige



Apps

Tandplejens to apps til mindre børn kan hentes gratis i App Store og Google Play. I "Børstevener" skal de helt små børste tænder på dyr, mens "Tandsjov" blandt andet byder på et spil om rokketænder til de ældste børnehavebørn.

På hjemmesiden kan I hente mere materiale (klik på titlerne herunder):

- [Syng en tandsang](#)
- [Læs historien om Sara på 1½ år og mor, der børster tænder](#)
- [Læs historien om Sofus på 3 år, der besøger tandklinikken for første gang sammen med far og "Løve"](#)
- [Se den lille tegnefilm om Rikke Rokketand, som får en flot ny tand](#)



Hjælp ved tandulykker

Sidst men ikke mindst kan vi kan sende jer et ark med gode råd og kontaktoplysninger, hvis et barn kommer akut til skade med tænderne. Arket kan for eksempel hænges op i personalerummet.

Spørgsmål og udlån

Hvis I har spørgsmål eller gerne vil låne materialer, er I meget velkommen til at kontakte os.
[Find jeres lokale klinik – klik her](#) eller ring 89 40 38 63.

Med venlig hilsen
Tandplejen Aarhus

www.tandplejenaarhus.dk

