

# Velkomstmappe til forældre



Børnehaven Lystruplund



Hasselhaven



Børnehuset Lyset



Elsted Børnehus



Ørnereden



Hurlumhejhuset



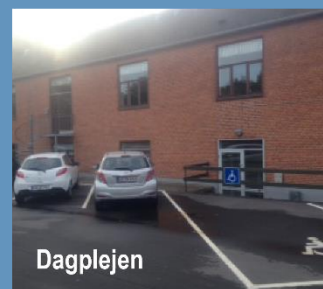
Børnehuset Godthåb



BørneUniverset



Blomsterhaven



Dagplejen

**LYSTRUP-  
ELSTED  
DAGTILBUD**





## INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>1. Velkommen til Lystrup-Elsted Dagtilbud.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Forventninger.....</b>	<b>4</b>
Samarbejde om dit barns trivsel, læring og udvikling .....	4
Kommunikation er nøglen til et velfungerende samarbejde.....	4
Som forældre til et barn i dagtilbuddet kan I forvente.....	4
Første skridt mod en god dag i afdelingen tages hos jer forældre .....	5
Vores forventninger til jer som forældre.....	5
Forældresamtaler .....	5
Børnelitra.....	6
Forældreråd og bestyrelse er vigtige led i samarbejdet .....	6
<i>Forældreråd</i> .....	6
<i>Bestyrelse</i> .....	6
<b>3. Aktører.....</b>	<b>7</b>
Ressourcepersoner i Lystrup-Elsted Dagtilbud .....	7
<i>Sprog</i> .....	7
<i>Motorik</i> .....	7
<i>Inklusion</i> .....	7
Tidlig indsats og eksterne samarbejdspartnere.....	7
Familiegrupper.....	8
<b>4. Fakta .....</b>	<b>9</b>
Fuldtids- og deltidsordning.....	9
Ferie og fridage .....	9
Fællespasning .....	9
Flytning af børn i en integreret afdeling.....	9
Respekt for grænser .....	10
<b>5. Fælles politikker .....</b>	<b>11</b>
Søvn .....	11
Mad.....	11
<i>Hårde fødevarer til børn under 3 år</i> .....	11
Sukkerpolitik .....	11
Tøj, sko mm. ....	12
Sygdom .....	13

Medicin .....	15
Bleer .....	15
Solpolitik .....	15
<b>6. Gode overgange .....</b>	<b>16</b>
Overgang fra hjem til vuggestue .....	16
Overgang fra hjem til dagpleje .....	16
Overgang fra vuggestue/dagpleje til børnehave .....	16
Overgang fra børnehave til skole .....	16
<b>7. Værdier .....</b>	<b>16</b>
Lystrup-Elsted Dagtilbuds værdier .....	16
<i>Vision</i> .....	16
<i>Børnesyn</i> .....	17
<i>Læringsforståelse</i> .....	17
<i>Værdier</i> .....	18
<i>Pædagogik</i> .....	18
<i>Pædagogisk læreplan</i> .....	18
<b>8. Kontaktoplysninger .....</b>	<b>20</b>

## 1. VELKOMMEN TIL LYSTRUP-ELSTED DAGTILBUD

Kære forældre

I har lige læst velkomstmaterialet fra jeres egen afdeling. Vi vil nu gerne byde jer velkommen til hele vores dagtilbud, hvor vi håber, at I og jeres barn får en dejlig tid.

Lystrup-Elsted Dagtilbud er et dagtilbud under Aarhus Kommune. Vi består af ca. 680 børn og ca. 210 ansatte fordelt på 10 afdelinger:

- Blomsterhaven
- Børnehaven Lystruplund
- Børnehuset Godthåb
- Børnehuset Lyset
- BørneUniverset
- Dagplejen i Lystrup-Elsted
- Elsted Børnehus
- Hasselhaven
- Hurlumhejhuset
- Ørnereden

Vores udgangspunkt er, at vi gennem samarbejde med jer forældre skaber den bedst mulige dagligdag og de bedst mulige rammer for børnene. I den forbindelse er det rigtigt vigtigt, at I som forældre får al den information om dagtilbuddet, der er relevant, når jeres barn begynder hos os.

Derfor har vi i denne folder samlet alle de oplysninger, som er fælles for Lystrup-Elsted Dagtilbud, fx fakta om os, fælles politikker og kontaktoplysninger. Hvis der er spørgsmål, I som forældre stadig sidder tilbage med efter endt læsning, er I meget velkomne til at kontakte enten jeres pædagogiske leder i egen afdeling eller dagtilbudsleder Bente Jonsen (se kontaktoplysninger bagerst i folderen).

## 2. FORVENTNINGER

Jeres barn er startet i én af vores ti afdelinger. Derfor kan I her læse om, hvad I som forældre kan forvente af dagtilbuddet, men også hvilke forventninger, vi som dagtilbud har til jer forældre.

### SAMARBEJDE OM DIT BARN TRIVSEL, LÆRING OG UDVIKLING

Når jeres barn starter i en afdeling i Lystrup-Elsted Dagtilbud, bliver jeres familie en del af et større fællesskab – både på afdelings- og dagtilbudsniveau. Det gode fællesskab beror for os på samarbejde, respekt for forskellighed og åben kommunikation.

**Vi skal samarbejde om at udfolde børnenes potentialer og give dem de bedste muligheder for et godt børneliv.**

I Lystrup-Elsted Dagtilbud sætter vi forældresamarbejdet højt. Vi ved, at et gensidigt forpligtende samarbejde er afgørende for at kunne løse vores kerneopgave i arbejdet med børnene. Den fælles opgave er at støtte børnenes trivsel, læring og udvikling gennem en tidlig og forebyggende indsats.

### KOMMUNIKATION ER NØGLEN TIL ET VELFUNDERENDE SAMARBEJDE

Vores medarbejdere har en bred og faglig kvalificeret viden om børn, men I forældre har den største viden om netop jeres barn.

Vi ved, at det er afgørende for jeres barns udvikling, at vores samarbejde bygger på åben og tillidsfuld kommunikation. Derfor er dialog og daglig kommunikation med jer forældre central i samarbejdet om jeres barn.

I dagtilbuddet bestræber vi os på at have et højt og professionelt informationsniveau – f.eks. via den daglige dialog, trivelsamtaler, nyhedsbreve, opslag, BørneIntra, overgangssamtaler samt status-udviklingssamtaler.

### SOM FORÆLDRE TIL ET BARN I DAGTILBUDET KAN I FORVENTE

- At møde medarbejdere, der ønsker åben dialog med plads til forskellige synspunkter og holdninger
- Et højt prioriteret forældresamarbejde, hvor I kan regne med, at medarbejderne kommer til jer, hvis noget vedrørende jeres barn kræver opmærksomhed
- En stor lyst til at være sammen med og realisere potentialet for lige netop jeres barn
- Pædagogisk arbejde, der er struktureret ud fra de seks læreplanstemaer: Barnets alsidige personlige udvikling, social udvikling, kommunikation og sprog, krop, sanser og bevægelse, natur, udeliv og science samt kultur, æstetik og fællesskab
- At blive tilbudt status-udviklingssamtaler om jeres barn
- At møde professionel kommunikation
- Jævnlig orientering om nye tiltag på både afdelings- og dagtilbudsniveau
- Tilgængelige materialer om dagtilbuddet på både hjemmeside og BørneIntra
- En tilgængelig ledelse, der kan kontaktes ved behov
- Et stærkt fællesskab inden for dagtilbuddet, hvor afdelingerne samarbejder med hinanden
- Et tæt samarbejde med Elsted og Lystrup Skole samt andre relevante aktører såsom sundhedsplejerske, psykolog, tale/hørekonsulent, Børn og Unge-lægen samt specialpædagoger
- Særligt uddannede ressourcepersoner inden for sprog, motorik og inklusion, som hele dagtilbuddet kan benytte sig af. Læs mere om disse senere i denne folder

## FØRSTE SKRIDT MOD EN GOD DAG I AFDELINGEN TAGES HOS JER FORÆLDRE

Når de praktiske ting omkring jeres barn er i orden, har jeres barn overskud og energi til at lære og indgå i sociale fællesskaber.

### Det er derfor vigtigt, at:

- I som forældre dagligt orienterer jer og medbringer de ting, der er nødvendige for, at jeres barn kan indgå i de planlagte aktiviteter
- Jeres barn møder udhvilet og klar til dagen
- Jeres barn får sund og næringsrig mad med, så energiniveauet kan bevares hele dagen
- I holder jeres barn hjemme, hvis det er sygt; dette af hensyn til både jeres barn, den øvrige børnegruppe og medarbejderne

Jo mere livet i afdelingen og livet derhjemme griber ind i hinanden, jo bedre. Det føles trygt og meningsfuldt for jeres barn, at det ikke er to adskilte "blokke" i hverdagen, og at mor og far har et godt forhold til de voksne på stuen og de andre forældre.

## VORES FORVENTNINGER TIL JER SOM FORÆLDRE

- I kommer til os, hvis I undrer jer over noget, eller hvis I har en bekymring på jeres barns vegne. Vi vil altid gerne beskrive vores pædagogiske overvejelser eller yde sparring om jeres barn, så hold jer ikke tilbage
- I deltager aktivt i at fremme børnegruppens trivsel
- I er åbne over for den forskellighed, I møder i børnegruppen
- I omtaler de øvrige børn og voksne med respekt
- I fortæller om livet og ting derhjemme, der kan påvirke barnet, så personalet er klar over dette
- I er aktive til arrangementer i afdelingen og dagtilbuddet og prioriterer dem højt. Det betyder meget for barnet at opleve, at institutions- og hjemmeliv hænger sammen
- I støtter jeres barn i at være selvhjulpent

Det at kunne selv og være selvhjulpent øger dit barns selvværd. Aarhus Kommune har lavet en film om selvhjulpent, som kan ses her: [www.aarhus.dk/laddogbarnet](http://www.aarhus.dk/laddogbarnet)

## FORÆLDRESAMTALER

I løbet af de første dage afholdes en opstartssamtale, hvor vi fortæller om afdelingen, og I fortæller om jeres barn.

Når jeres barn er mellem 9 og 14 måneder, inviteres I til den første SUS-samtale om jeres barn. SUS står for status-udviklingssamtale og tager udgangspunkt i de seks læreplanstemaer. Her taler vi om, hvordan det går med jeres barns udvikling, og hvordan vi i fællesskab bedst støtter barnets trivsel, læring og udvikling fremadrettet.

Ved behov for en samtale ud over de beskrevne kan I blot kontakte personalet i jeres afdeling.

Derudover tilbydes en SUS-samtale, når jeres barn er ca. 2,6 år og igen i efteråret, inden han eller hun skal i skole.

Når jeres barn er mellem 2,8 og 3,3 år, laver vi en sprogvurdering på barnet, og i den forbindelse inviteres I til en samtale. Læs mere herom senere.

## BØRNEINTRA

Langt hovedparten af dagtilbuddets skriftlige kommunikation foregår via BørneIntra. På BørneIntra kan I læse om jeres barns hverdag, se billeder, modtage vigtig information og selv kontakte personalet. Det er også her, I melder sygdom og ferie for jeres barn og f.eks. redigerer i barnets komme-gå-tider.

### ”To do” på BørneIntra

Når I er kommet på BørneIntra, beder vi jer om at:

- lægge et profilbillede på af jeres barn og jer selv
- indtaste barnets helbredsoplysninger
- registrere barnets typiske komme-gå-tider i barnets ugeskema (af hensyn til personaleplanlægningen)
- indtaste kontaktoplysninger for jer selv (til brug for andre forældre i forhold til legelister og lignende)

Du kan læse vejledninger til brug af BørneIntra under ”Vigtige Dokumenter” på dagtilbuddets hjemmeside: [www.lystrup-elsted-dagtilbud.dk](http://www.lystrup-elsted-dagtilbud.dk) Hvis I er i tvivl om noget, er I også altid velkomne til at spørge personalet eller den pædagogiske leder i jeres afdeling.

## FORÆLDRERÅD OG BESTYRELSE ER VIGTIGE LED I SAMARBEJDET

### FORÆLDRERÅD

Hver afdeling i dagtilbuddet har sit eget forældreråd. Forældrerådet består af fem forældre plus suppleanter, én personalerepræsentant samt afdelingens pædagogiske leder. Der er valg til forældrerådet hvert år på et forældremøde i september.

Forældrerådet er et forum for sparring mellem personale og forældre. Her kan I som forældre få større indblik i hverdagen i jeres barns afdeling og få indflydelse på principperne for afdelingens daglige arbejde. Forældrerådet har også indstillingsret ved ansættelse af personale.

Forældrerådsmøderne holdes mindst fem gange om året eller flere ved behov.

Forældrerådet vælger en repræsentant fra afdelingen til bestyrelsen i dagtilbuddet.

**Både forældreråd og bestyrelse arbejder på at sikre det gode samarbejde mellem forældre, medarbejdere og ledelse med henblik på børnenes trivsel, læring og udvikling.**

### BESTYRELSE

Bestyrelsen består af ti forældre (én forælder fra hver afdeling), tre medarbejdere, en pædagogisk leder samt dagtilbudslederen. Hvor forældrerådene primært beskæftiger sig med den enkelte afdeling, dækker bestyrelsens virke hele dagtilbuddet. Det er her, de overordnede principper for hele dagtilbuddet fastlægges, f.eks. i forbindelse med økonomi, kost, ansættelse af personale og ledere, åbningstider og ferielukning. Derudover arrangerer bestyrelsen relevante arrangementer og foredrag for alle forældre i dagtilbuddet. Formålet med bestyrelsens arbejde er at opnå det bedst mulige samarbejde mellem forældre, medarbejdere og dagtilbuddets ledelse på tværs af alle afdelinger i dagtilbuddet.

Bestyrelsen dannes i september umiddelbart efter, at afdelingernes forældreråd er blevet dannet.

Bestyrelsesrepræsentanter er valgt for to år ad gangen. Suppleanter er valgt for et år. Bestyrelsen mødes mindst fem gange årligt og flere ved behov.



### 3. AKTØRER

#### RESSOURCEPERSONER I LYSTRUP-ELSTED DAGTILBUD

##### SPROG

I Lystrup-Elsted Dagtilbud har vi en uddannet sprogvejleder i hver afdeling, der står for at planlægge og igangsætte sprogarbejdet i den daglige praksis. Når jeres barn er ca. 3,3 år, bliver der foretaget en sprogvurdering af pædagogen på dit barns stue. Dette er ment som en hjælp til det fortsatte sprogarbejde med fokus på lige præcis jeres barns sproglige styrker og svagheder.

I som forældre har den allervigtigste rolle for jeres barns sproglige udvikling – men vi arbejder målrettet for at støtte op om denne udvikling.

I dagtilbuddet har alle afdelinger desuden adgang til et læringsrum på Lystrup Skole, hvor man blandt andet kan fordybe sig i forskellige former for arbejde med sprog.

##### MOTORIK

I Lystrup-Elsted Dagtilbud har vi en uddannet krop- og bevægelsesvejleder i hver afdeling, som arbejder med at støtte alle børns motoriske udvikling. På den måde kan vi give særlig støtte til børn med motoriske vanskeligheder, så de kan deltage ligeværdigt i fællesskabet og legen i børnegruppen.

I dagtilbuddet har alle afdelinger desuden adgang til et motorikrum på Lystrup Skole, hvor der er plads og redskaber til at udfordre og støtte børnenes motorik.

Ved spørgsmål kan I som forældre altid rette henvendelse til afdelingens krop- og bevægelsesvejleder.

##### INKLUSION

I Lystrup-Elsted Dagtilbud har vi tre inklusionsvejledere. Inklusionsvejlederne besøger alle dagtilbuddets afdelinger og giver personalet sparring på børn og børnenes fællesskaber. Dette sker for at sikre, at alle børn oplever sig som en del af et fællesskab.

I vores dagtilbud har vi den holdning, at alle børn har ret til at være del af et fællesskab.

#### TIDLIG INDSATS OG EKSTERNE SAMARBEJDSPARTNERE

I Lystrup-Elsted Dagtilbud har vi en ambition om at give alle børn lige muligheder for udvikling, trivsel og læring gennem differentierede pædagogiske tiltag – særligt med øje for børn i udsatte positioner. Vores tilgang er helhedsorienteret og bygger på tværfagligt samarbejde og dermed sammenhæng i barnets liv.

##### **Vi styrker den tidlige indsats gennem disse handlinger:**

Vi samarbejder med **sundhedsplejerskerne** i området. Det kan være overgangsmøder fra hjem til vuggestue/dagpleje eller trivselsmøder om barnet, hvor sundhedsplejersken deltager sammen med jer forældre og os.

Hvis I som forældre eller vi som personale har bekymringer om jeres barns trivsel eller udvikling, har Pædagogisk Psykologisk Rådgivning og Specialpædagogik (PPR) i Aarhus Kommune et tilbud, som hedder **Konsultativt Forum**. I Konsultativt Forum tilbydes en møderække (typisk 1-3 møder) med deltagelse af jer som forældre, barnets kontaktpædagog, den pædagogiske leder i afdelingen samt en psykolog og en tale-hørekonsulent. Derudover er det muligt at invitere andre faggrupper (fx sundhedsplejerske, Børn og Unge-læge eller familierådgiver), hvis det giver

mening. På mødet diskuteres barnets udvikling og udfordringer, samt hvordan de voksne bedst muligt kan hjælpe barnet.

Møderne er anonyme, og I kan læse mere om Konsultativt Forum på Aarhus Kommunes hjemmeside.

Som et tiltag i Aarhus Kommune i forhold til tidlig indsats er der implementeret **trivselsmøder** for de 0-2-årige børn. I kan læse mere om disse trivselsmøder på Aarhus Kommunes hjemmeside.

Hvis jeres barn har særlige behov for hjælp og støtte i dagtilbuddet, kan I få hjælp på flere måder i Aarhus Kommune. Dagtilbuddet kan igangsætte forløb, der kan hjælpe jeres barn. Er der behov for det, kan personale fra PPR og Specialpædagogik deltage. I kan læse mere om tiltag for børn med særlige behov på Aarhus Kommunes hjemmeside:

Du er altid velkommen til at henvende dig til personalet i din afdeling, hvis du er bekymret for dit barns udvikling.

<https://www.aarhus.dk/da/omkommunen/organisation/Boern-og-Unge/PA/PPR-og-Specialpaedagogik>

## FAMILIEGRUPPER

Familiegrupper er et gratis tilbud til familier med børn i alderen 0-7 år, som er kommet ind i en negativ spiral i samværet med deres børn, der påvirker familiens trivsel derhjemme eller i daginstitutionen.

I familiegruppen kan forældre - sammen med andre forældre i samme situation - reflektere over hverdagens udfordringer. I kan læse mere og se korte film om familiegrupper på Aarhus Kommunes hjemmeside:

<https://www.aarhus.dk/sitecore/content/Subsites/Tidligeindsatser/Home/Familiegrupper-i-dagtilbud>

## 4. FAKTA

### FULDTIDS- OG DELTIDSORDNING

Som forældre kan I vælge mellem en fuldtids- og en deltidsplads til jeres barn. Fuld tid vil sige op til 52 timers pasning per uge, mens en deltidsplads indebærer 60 timers pasning fordelt over en to-ugers periode. I begge tilfælde kan I som forældre frit placere timerne inden for dagtilbuddets åbningstid.

I skal registrere jeres barns komme-/gåtider på BørneIntra af hensyn til den daglige planlægning.

Det er *ikke* muligt at have deltidsplads i dagplejen.

#### Deltid – retningslinjer

Et deltidsmodul er på 30 timer pr. uge inkl. aflevering og afhentning af barnet. Se vores retningslinjer for deltidsplads på dagtilbuddets hjemmeside. Se desuden aktuelle priser for både fuldtidsplads og deltidsplads på Aarhus Kommunes hjemmeside.

### FERIE OG FRIDAGE

Det er lige så vigtigt for børn at holde ferie, som det er for os voksne.

I forbindelse med ferie bliver I bedt om at angive, hvornår jeres barn holder fri, så vi kan planlægge ud fra dette. Jo før og jo mere nøjagtigt I kan fortælle, hvornår jeres barn holder fri, jo mere optimalt kan vi bruge vores personaleresressourcer. I melder ferie og fridage via BørneIntra.

Husk at indberette ferie for dit barn i god tid. Det hjælper os til at planlægge, hvor meget personale der skal være på arbejde.

### FÆLLESPASNING

I nogle perioder vil der typisk være mange børn, der holder fri samtidigt, hvorfor dagtilbuddets øvrige børn i disse perioder samles i én af dagtilbuddets afdelinger. Dette kaldes fællespasning. I Lystrup-Elsted Dagtilbud har vi typisk fællespasning på følgende tidspunkter:

- Hverdagene før påske
- Dagen efter Kristi Himmelfartsdag
- Grundlovsdag (frem til kl. 12)
- Uge 29 og 30
- Dagene mellem jul og nytår (24. og 31. december frem til kl. 14)

Fællespasningen går på skift mellem afdelingerne. Stedet for den specifikke fællespasning vil blive slået op på intra, når dette er endeligt fastlagt.

### FLYTNING AF BØRN I EN INTEGRERET AFDELING

Under dette punkt kan du læse om, hvordan en afdeling med børn i alderen 0-6 år er organiseret, og hvilke særlige regler der gælder ved overflytning af børn internt i afdelingen.

#### Integrerede afdelinger

Det karakteristiske ved en integreret afdeling er, at den er aldersintegreret og således kan huse børn fra 0 til 6 år. Det er der mange fordele ved. Medarbejdere har kendskab til alle børn i huset. Der er den samme pædagogiske linje på alle stuer, og aktiviteter kan foregå på tværs af stuerne og på legepladsen. De store børn lærer de små børn om dannelse og kultur. Søskende får mulighed for at følges ad i institutionslivet, og det letter hverdagen for forældrene, at der ikke skal afleveres og hentes børn flere forskellige steder. Det faste personale kan hjælpe hinanden på tværs af

stuerne ved sygdom og ferie. Og sidst, men ikke mindst, er forældresamarbejdet styrket ved, at forældre er tilknyttet den enkelte afdeling over en lang periode, hvilket er med til at skabe kontinuitet i forældregruppen.

### **Sammensætning af børnegrupper**

Det er den integrerede afdelings råderum at sammensætte børnegrupperne, som det vurderes hensigtsmæssigt. Der er med andre ord ikke tale om en statisk opdeling i vuggestue og børnehave i traditionel forstand. Det er til enhver tid ledelsen i den enkelte afdeling, der tager stilling til, hvordan børnegruppen bedst opdeles. Der kan derfor være perioder, hvor sammensætningen af børnegrupperne ændres af hensyn til pædagogiske tiltag eller nærområdets pasningsbehov.

I de tilfælde, hvor det vurderes nødvendigt at ændre sammensætningen i børnegruppen, lægges der stor vægt på at udvise alderssvarende omsorg samt vurdere barnets modenhed og kammeratskaber.

### **Takst og normering**

Taksten følger barnets alder. Vuggestuetaksten gælder, til barnet er 2,11 år, uanset om barnet er i en vuggestuegruppe eller en børnehavegruppe. Taksten er afstemt til barnets alder, og det betyder, at medarbejdertimer, bleer osv. følger barnet. Se de opdaterede takster på Aarhus Kommunes hjemmeside eller på din afdelings hjemmeside.

## **RESPEKT FOR GRÆNSER**

Respekt for Grænser er et beredskab i Børn og Unge i Aarhus Kommune. Respekt for Grænser bidrager til at forebygge og håndtere sager, hvor der er bekymring, mistanke eller viden om seksuelle overgreb begået mod et barn eller en ung.

I dagtilbuddet har vi øje for, at alle børn og voksnes grænser respekteres. Vi arbejder ud fra Aarhus Kommunes retningslinjer på området. Hvis I som forældre oplever en situation, som I undrer jer over, beder vi jer henvende jer til den pædagogiske leder i jeres afdeling.

I alle afdelinger har vi et nummer til en hotline for forældre (Forældrelinjen) hængende på vores opslagstavle, hvis der skulle opstå behov for kontakt.

Du kan læse mere om Respekt for Grænser på Aarhus Kommunes hjemmeside:

<https://www.aarhus.dk/da/omkommunen/organisation/Boern-og-Unge/PA/Respekt-for-graenser>

**Forældrelinjen (åben på  
hverdage 9-15)**

**21 79 88 88**

## 5. FÆLLES POLITIKKER

### SØVN

Hos os sover de største vuggestue- og dagplejebørn og de mindste børnehavebørn inde, mens de mindste vuggestue- og dagplejebørn sover i dagtilbuddets barnevogne/krybber.

Vi tager naturligvis hensyn til barnets egen rytme, og som udgangspunkt vækker vi ikke børn, der sover, da søvn er vigtig for deres trivsel, læring og udvikling.

### MAD

Fra kl. 6.30 til 7.15 byder vi på morgenmad til de børn, der har behov for det. Kl. 9 får alle børn tilbudt et let mellemmåltid, som består af fx vand, frugt/grønt og brød.

Aarhus Kommune har etableret en kommunal frokostordning. Hvert andet år inden december er der valg, hvor I som forældre skal stemme om, hvorvidt I vil sige nej tak til denne ordning. Se på hjemmesiden for den enkelte afdeling, om der er frokostordning eller ej.

Sørg for, at dit barn selv kan åbne sin madkasse og al emballagen i den.

Vi opfordrer til, at du giver dit barn en børnevenlig madkasse med, som barnet selv kan åbne og gå til. Det giver dit barn mulighed for at være mere selvhjulpent i hverdagen.

### HÅRDE FØDEVARER TIL BØRN UNDER 3 ÅR

På baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger har Børn og Unge i Aarhus Kommune udarbejdet retningslinjer for hårde fødevarer til småbørn.

#### Børn og Unge anbefaler:

- At børn under 3 år ikke får hårde fødevarer, fx æble, hele nødder, popcorn, mandler, kerner og rå gulerødder
- At hårde fødevarer kun serveres, hvis de er blendede, kogte, revne eller fint hakkede
- At det sikres, at børn over 3 år har en veludviklet tyggefunktion, før de får hårde fødevarer i hel form
- At mindre børn spiser under opsyn

I Lystrup-Elsted Dagtilbud har vi valgt at følge disse retningslinjer. Derfor tilbyder vi ikke hårde fødevarer som fx gulerødder og æbler til børn under 3 år. Vi opfordrer til, at I bakker op ved at undlade hårde fødevarer i jeres barns madpakke. På den måde hjælpes vi ad med at passe bedst muligt på jeres barn.

### SUKKER MED OMTANKE

I Lystrup-Elsted Dagtilbud serverer vi som udgangspunkt ikke sukkerholdige madvarer for børnene. Dette sker i forlængelse af Fødevarestyrelsens anbefalinger samt Aarhus Kommunes vejledning for mad og måltider, som har til formål at sikre den ernæringsmæssige kvalitet af den mad, børnene får i dagtilbuddet.

#### Brug af sukker i afdelingerne

I afdelingerne kan vi ved særlige lejligheder gøre brug af sukker som krydderi. Det vil typisk ske i forbindelse med pædagogiske aktiviteter, hvor børnene lærer om sæson, traditioner og madkultur – eksempelvis hvis vi bager pebernødder til jul eller fremstiller saft af hyldeblomster, vi selv har plukket.

Ved festlige lejligheder sker det, at vi serverer noget sødt og sukkerholdigt i begrænset mængde, f.eks. ved sommerfest, julefest eller fastelavn.

### Fødselsdage og afslutninger

Vi holder mange fødselsdage og afslutninger hvert år. Her lægger vi vægt på, at samværet, stemningen og hyggen er det vigtigste, og at barnet, som fejrer sin fødselsdag eller afslutning, er i centrum. Balloner, flag og et flot dækket bord kan ligeledes være med til at gøre dagen ekstra festlig.

Som supplement til dette er der mulighed for, at barnet serverer lidt lækkert for sine kammerater. Hvis I vælger dette, så tænk over at medbringe noget ernæringsmæssigt solidt, som gør børnene mætte og giver energi til at lege. Det er op til det enkelte forældreråd at beslutte, hvilke retningslinjer den enkelte afdeling har for fødselsdage og afslutninger. Som dagtilbud henstiller vi dog til, at der maks. serveres én lille, sød ting, når der holdes fødselsdag i børnehaven eller derhjemme.

Spørg gerne personalet på jeres barns stue, hvis I mangler inspiration, eller I er i tvivl om noget.

### TØJ, SKO MM.

Nedenfor har vi lavet garderobe-tjeklister for henholdsvis vinter- og sommersæsonen, der kan tjene som inspiration. Husk også skiftetøj i både vinter- og sommergarderoben.

#### Vintergarderoben kan med fordel indeholde:

- Flyverdragt
- Termotøj
- Varm elefanthue
- Varm trøje, f.eks. fleece eller uld
- Vandafvisende vanter
- Lette vanter
- Vinterstøvler/termostøvler
- Sko
- Regntøj
- Hjemmesko

**Husk tydeligt navn i alt tøj. Der må ikke være snore i tøjet af hensyn til dit barns sikkerhed.**

#### Sommergarderoben kan med fordel indeholde:

- Solhat
- Regntøj og gummistøvler
- Sko
- Sandaler
- Let tøj, der kan bruges som solbeskyttelse (som supplement til solcremen), f.eks. langærmet bluse og bukser af hør eller tynd bomuld
- Hjemmesko

For vuggestue- og dagplejebørn er det derudover vigtigt at medbringe følgende:

- Sut, bamse el.lign. til når barnet skal sove
- Indendørs skiftetøj - husk også strømper og "undertøj"
- For børn, der sover middagslur i krybberum eller ude:

- En let elefanthue, varme sokker eller bløde futter, bløde vanter og en varm "sove-uniform", f.eks. en fleece-heldragt

## SYGDOM

Sygdom kan desværre også være en del af hverdagen i institutionslivet. Vi kan dog hjælpe hinanden med at begrænse dette mest muligt.

Hovedreglen er, at vi ikke må modtage børn med smitsomme sygdomme i dagtilbuddet. Informér os gerne, lige så snart I ved, at jeres barn bliver hjemme (af hensyn til personaleplanlægningen). Vi bruger også informationen til at hænge opslag op til de andre forældre om den pågældende sygdom.

Det kan nogle gange være svært at vurdere, om et barn er sygt eller ej, da sygdom kan være mange ting. Feber er en klar indikator, men sygdom kan også komme til udtryk som utilpashed eller træthed. Generelt gælder det, at jeres barn skal være upåvirket og kunne følge dagligdagen på normal vis, både inde og ude, når barnet er i institutionen. Nedenfor kan du læse information fra Aarhus Kommune, der beskriver, hvornår barnet er rask eller sygt.



## Hvornår skal dit barn blive hjemme fra institutionen?

Syge børn skal passes hjemme. Barnet har brug for jeres omsorg og kan desuden smitte de andre børn og personalet i institutionen. De fleste institutioner foretrækker, at du sygemelder dit barn pr. telefon om morgenen. Spørg i institutionen, hvordan de håndterer syge- og raskmeldinger.

### Hvis barnet bliver syg i institutionen?

Personalet vil kontakte jer, hvis jeres barn bliver syg i løbet af dagen i institutionen. I har da pligt til at hente barnet.

### Hvornår må barnet komme i institution igen?

En hovedregel er, at syge børn og personale ikke må komme i institutionen, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter. Barnet skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, som det plejer, uden at kræve særlig pasning.

### Rask eller syg?

Når der skal tages stilling til, om et barn er rask eller syg, er det vigtigste altid at vurdere barnets almentilstand.

#### En påvirket almentilstand kan være, at:

- barnet er mat, klattet, pylret, uroligt og/eller grædende
- barnet ikke vil lege, som det plejer, men helst vil ligge eller sidde stille
- barnet ikke har lyst til at spise eller drikke, som det plejer
- barnet ikke deltager i de almindelige aktiviteter.

#### Andre sygdomstegn kan være:

- diarré og/eller opkastninger
- voldsom snot, hoste eller øjenbetændelse med pus
- feber.

#### Smitsomme sygdomme, hvor almentilstanden ikke er påvirket:

Mange sygdomme er smitsomme. For at begrænse smittespredningen kan det kræves, at et barn i nogle tilfælde må blive hjemme - også selv om barnets almentilstand ikke er påvirket. Det gælder for eksempel børnesår.

#### Læs mere

**Sundhedsstyrelsen** har udgivet en publikation om gældende retningslinjer vedr. smitsomme sygdomme i institutioner, skoler mv.

Find den på [www.sst.dk](http://www.sst.dk) (Søg efter **børn smitsomme sygdomme**) eller på Lystrup-Elsted Dagtilbuds hjemmeside.



## MEDICIN

### Medicin håndtering

Personalet giver kun børnene medicin i særlige tilfælde. Det drejer sig om kroniske sygdomme, hvor børn har brug for medicin som f.eks. ved feberkræmper, høfeber og astma-medicin. I andre særlige tilfælde kan der laves aftale med den pædagogiske leder.

Ved medicingivning skal der foreligge en skriftlig medicinvejledning i barnets mappe.

Vejledningen skal indeholde følgende:

- Barnets navn
- Præparatets navn
- Medicintype
- Styrke, dosis og dosisfordeling
- Hvad medicinen gives mod
- Oplysninger om eventuelle bivirkninger

Medicinen skal altid være i original indpakning og være mærket med barnets navn og cpr-nummer.

Forældre, der ønsker at personalet hjælper med at give medicin, skal udfylde og underskrive en fuldmagt.

## BLEER

For børn i alderen 0-2,11 år er bleer inkluderet i jeres månedlige betaling for vuggestuebørn. I dagplejen skal I selv have bleer med til jeres barn. Børn, der er 3 år eller ældre, skal selv medbringe bleer.

## SOLPOLITIK

Vi har som dagtilbud besluttet, at vi følger Sundhedsstyrelsens og Kræftens Bekæmpelses retningslinjer angående de tre solråd:

- Solcreme
- Solhat
- Siesta

Læs mere på Kræftens Bekæmpelses  
hjemmeside [www.skrunedforsolen.dk](http://www.skrunedforsolen.dk)

### Solcreme

Så snart det bliver tid for solcreme, forventer vi, at I forældre smører barnet ind hjemmefra om morgenen.

Vi smører børnene igen til middag, eller hvis vi har leget meget med vand. Vi smører børnene de steder, hvor de ikke er dækket af tøj. Vi er særligt opmærksomme på at smøre nakke, næse, ansigt og ører.

Vi bruger vandfast og godkendt solcreme. Afdelingerne indkøber denne creme. I dagplejen skal forældre give solcreme med.

### Solhat

Vi opfordrer alle forældre til, at barnet har **solhat** med i afdelingen. Vi anbefaler, at det er en hat, som dækker nakke og ører. HUSK: Der må af sikkerhedsmæssige grunde IKKE være snore i hatten. Desuden opfordrer vi til, at barnet har en tynd, langærmet bluse på, som beskytter mod solen.

### Siesta

Om sommeren, når der er varmt på legepladsen, og solens UV-stråler er ekstra høje, vil vi i middagsstunden primært

opholde os i skyggen. Desuden vil vi tilbyde børnene skygge ved at have muligheden for at gå indenfor. Imellem kl. ca. 12-15 opholder vuggestuebørnene sig primært indendørs, hvis der ikke er fuld skygge udendørs.

## 6. GODE OVERGANGE

At starte i institution er en kæmpe omvæltning i dit barns liv. Det skal pludselig forholde sig til nye voksne, børn og steder – uden at I som forældre altid er lige ved hånden.

I Lystrup-Elsted Dagtilbud har vi stort fokus på at skabe så trygge og sammenhængende overgange for både børn og jer som forældre. Det gælder både i overgangen fra hjem til vuggestue/dagpleje, når barnet skal i børnehave og endelig i skole.

### OVERGANG FRA HJEM TIL VUGGESTUE

Inden jeres barn starter hos os, sender vi jer en velkomsthilsen med info om stue, og hvem der er de primære voksne.

Herefter aftaler vi et opstartsmøde, hvor I fortæller om jeres barn, og hvor vi fortæller om huset. Samtalen finder sted i den første uge, hvor jeres barn starter i vuggestue.

### OVERGANG FRA HJEM TIL DAGPLEJE

I dagplejen bliver overgangen fra hjemmet håndteret ved, at du som forælder har en telefonisk samtale med den pædagogiske leder, så I sammen kan lægge en plan for dit barns opstart i dagplejen.

### OVERGANG FRA VUGGESTUE/DAGPLEJE TIL BØRNEHAVE

Vores afdelinger i dagtilbuddet er forskelligt struktureret, så derfor er det vigtigt, at I som forældre er i dialog med personalet om, hvordan overgangen fra vuggestue/dagpleje bliver for jeres barn.

Overgangen fra dagpleje til børnehave betyder et skift i forhold til de fysiske rammer og i forhold til nye voksne. Derfor er det vigtigt at afsætte tid til at opstarte jeres barn i den nye børnehave.

### OVERGANG FRA BØRNEHAVE TIL SKOLE

I det sidste år, hvor jeres barn går i børnehave, er der et særligt fokus på, at vi sammen hjælper jeres barn til at blive så klar som muligt til skolestart.

Vi har primært to skoler, vi samarbejder med, Elsted og Lystrup skole.

I foråret, inden børnene skal starte i skole, mødes de flere gange med deres kommende klassekammerater på deres nye skole. Vi samarbejder med skolerne omkring klassedannelser, hvor vi giver vores besyv med omkring børnene, der skal starte i skole.

## 7. VÆRDIER

### LYSTRUP-ELSTED DAGTILBUDS VÆRDIER

#### VISION

Lystrup-Elsted Dagtilbud skal være et godt sted at være - for alle. Dagtilbuddet skal understøtte børnenes muligheder for relationsdannelse og deres almene udvikling. Børnenes læring understøttes via veltilrettede og målrettede

aktiviteter i kombination med børnenes egne lege, påfund og kreativitet. Vi har fokus på børnenes sociale udvikling, deres kompetencer og deres selvværd.

---

## BØRNESYN

I Lystrup-Elsted Dagtilbud ser vi barnets trivsel, læring og udvikling som en helhed, hvor intellekt, følelser, sociale og kropslige færdigheder spiller sammen. Vi er af den opfattelse, at alle børn rummer potentialer, der kan findes frem og styrkes. Med dette afsæt fremhæver vi børnenes potentialer og styrker og bruger dem aktivt, mens vi samtidig har blik for de særlige udfordringer, nogle børn kan have.

Barnet har ret til at blive mødt som et individ med unikke følelser og dets egen oplevelse af verden. Vi respekterer således altid den enkeltes perspektiv ved at være undersøgende og nysgerrige, hvor vi er af den opfattelse, at barnet alene i kraft af tilstedeværelse er værdifuldt.

**”Vi arbejder for, at alle børn føler sig trygge og inkluderede, og at der opstår en følelse af samhørighed”**

Børns udvikling er socialt og kulturelt betinget, og børn handler dermed med udgangspunkt i det, de har med sig, men også ud fra de muligheder, de bliver givet i omgivelserne. Ligeledes opfatter vi det enkelte barns fortælling som en del af den fælles historie i det sociale fællesskab, hvor alle børns input tages alvorligt.

At se og forstå børnenes særlige engagementer er at tage del i dem, følge deres ideer, opmuntre eller byde ind og gøre verden større. Børnene har gavn og glæde af voksne rollemodeller, idet de spejler sig i og identificerer sig med os, og vores respons til børnene er derfor vigtig for deres læring og udvikling.

Barnet har ret til og brug for at blive set, hørt og forstået af fællesskabet og til at indgå i det med forskellige former for deltagelse. Vi arbejder for, at alle børn føler sig trygge og inkluderede, og at der opstår en følelse af samhørighed. Barnet har brug for omsorg, tryghed og gode relationer. Barnet har ret til at ytre sig, blive lyttet til og ret til medbestemmelse og pligt til medansvar.

Alle børn har ret til et godt børneliv med venskaber og en hverdag omgivet af tryghedsskabende voksne. Vi møder derfor børnene med anerkendelse og rummelighed, ligesom vi er opmærksomme på de betingelser og den støtte, de har brug for, så de opdager egne og andres styrker.

---

## LÆRINGSFORSTÅELSE

Læring forstås i Lystrup-Elsted Dagtilbud som mestring af nye kompetencer, hvor læring foregår i et samspil mellem barnet og dets omgivelser. Barnets eksisterende viden og erfaringer er således afsæt for barnets læring, og vi ser læring som en livslang proces, hvor barnet påvirker og påvirkes af sin omverden.

Børn lærer hele tiden, både i de planlagte og formelle aktiviteter og i det uformelle og spontane. Gennem legen lærer barnet at samarbejde og løse opgaver. Børn er fulde af fantasi og idérigdom, og leg udvikler fantasien. Vi har et særligt fokus på børnenes kropslige udfoldelse og legen som et centralt element i forhold til trivsel, læring og udvikling. Børnene inddrages også i de daglige rutiner, hvor de her gives mulighed for differentieret læring igennem gentagelser og forudsigelighed i meningsfulde kontekster.

Ansvar for barnets udvikling og læring tilfalder alle voksne i barnets liv. I dagtilbuddet tager vi udgangspunkt i børnenes forudsætninger, ideer og interesser i det, vi er sammen om. Vi støtter det enkelte barn og grupper af børn ved at udfordre dem i deres nærmeste udviklingszone og ved at være opmærksomme på de særlige potentialer, det enkelte barn har. Vi lader børnene komme til orde, og vi tilrettelægger mulighederne for det. Det er igennem børnenes egen deltagelse, at de lærer, og de skal derfor møde relevante muligheder og stimuli i deres hverdag, for at deres perspektiver og optagethed kan komme i spil.

---

## VÆRDIER

Vi tilstræber en ærlig, rummelig og imødekomende kultur og kommunikation, hvor vi er åbne omkring hensigter og beslutninger, og hvor der er plads til forskellige holdninger. Personalets daglige indsats i arbejdet med børnene og i samarbejdet med forældrene bygger på et fælles værdigrundlag:

- Respekt
- Troværdighed
- Engagement

---

## PÆDAGOGIK

Pædagogik handler om holdninger og menneskesyn.

I Lystrup-Elsted Dagtilbud har vi som alle fællesskaber en fælles kultur, og børnene mødes med forventninger, normer og krav fra vejledende og støttende voksne. Børnene lærer, hvad vi anser som hensigtsmæssig adfærd. Vores pædagogiske principper udmønter sig i:

- Et helhedssyn på barnet, dets liv og udvikling
- At læring er knyttet til kroppen og legen
- Et inkluderende fællesskab
- Et resourcesyn på børn og deres læring
- Det gode forældresamarbejde
- Et alsidigt læringsmiljø
- Evaluering og refleksion over egen praksis

Vi styrker pædagogernes kompetencer ved for eksempel at samarbejde på tværs af afdelinger og dele viden imellem personer i hele dagtilbuddet. Ved at have studiegrupper på tværs af afdelingerne kan personalet søge inspiration og viden i hinandens praksis. Personalet tilbydes kurser og efteruddannelse. Vi har personale med specifikke kompetencer: Inklusionsvejledere, sprogvejledere, krop- og bevægelsesvejledere, sprogpædagoger, kommunikationsmedarbejder mm.

---

## PÆDAGOGISK LÆREPLAN

Alle dagtilbud er ifølge Dagtilbudsloven forpligtet til at udarbejde en pædagogisk læreplan ud fra seks læreplanstemaer:

- Alsidig personlig udvikling
- Social udvikling
- Kommunikation og sprog
- Krop, sanser og bevægelse
- Natur, udeliv og science
- Kultur, æstetik og fællesskab

Det er vores opgave at støtte og udfordre barnets læring og dannelse ud fra disse temaer for derved at bidrage til barnets trivsel samt alsidige læring og udvikling. Vi fastlægger læringsmål for hvert tema og redegør for, hvordan læringsmiljøet bidrager hertil. Her vil også være en beskrivelse af, hvordan vi forventer, I som forældre støtter op om arbejdet med temaerne.

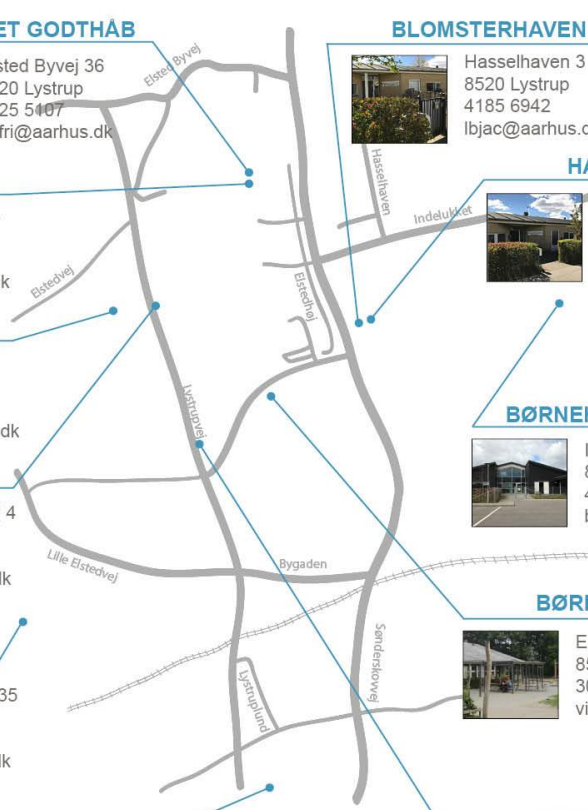
Den pædagogiske læreplan handler både om planlagte forløb, og om den læring der sker i hverdagens rutiner mellem afdelingens personale og børn. I hver afdeling bliver forældrene informeret om afdelingens pædagogiske arbejde med læreplanstemaerne.


**Spørg, hvis I er i tvivl**


Vi håber, at I har haft glæde af at læse om vores dagtilbud i dette materiale. Husk, at hvis I har nogen spørgsmål, er I altid meget velkomne til at kontakte personalet på jeres barns stue, den pædagogiske leder i jeres afdeling eller dagtilbudsleder Bente Jonsen. I kan finde kontaktoplysninger på næste side.


# LYSTRUP-ELSTED DAGTILBUD


- en del af Aarhus Kommune





**BØRNEHUSET GODTHÅB**  

 Elsted Byvej 36  
 8520 Lystrup  
 4025 5407  
 ghfri@aarhus.dk


**BLOMSTERHAVEN**  

 Hasselhaven 3  
 8520 Lystrup  
 4185 6942  
 lbjac@aarhus.dk


**ELSTED BØRNEHUS**  

 Elsted Byvej 38  
 8520 Lystrup  
 4025 7107  
 lskje@aarhus.dk


**HASSELHAVEN**  

 Hasselhaven 1  
 8520 Lystrup  
 4025 7430  
 lbjac@aarhus.dk


**ØRNEREDEN**  

 Ørnedalen 2-4  
 8520 Lystrup  
 2053 6117  
 lepeh@aarhus.dk


**BØRNEHUSET LYSET**  

 Indelukket 5  
 8520 Lystrup  
 4162 4837  
 brbod@aarhus.dk

**DAGPLEJEN**  

 Elsted Skolevej 4  
 8520 Lystrup  
 5183 7296  
 lskje@aarhus.dk

**BØRNEUNIVERSET**  

 Elstedhøj 22a-b  
 8520 Lystrup  
 3091 0436  
 vicach@aarhus.dk

**HURLUMHEJHUSET**  

 Lille Elstedvej 135  
 8520 Lystrup  
 2138 6547  
 kives@aarhus.dk

**BØRNEHAVEN LYSTRUPLUND**  

 Lystruplund 36  
 8520 Lystrup  
 3091 0443  
 hekru@aarhus.dk

**ADMINISTRATION**  
 Lystrup-Elsted Dagtilbud  

 Lystrupvej 256  
 8520 Lystrup  
 2920 4129  
 bejon@aarhus.dk