

# Marte Meo i Brabrand Dagtilbud

I Brabrand Dagtilbud har vi tilknyttet en uddannet Marte Meo-terapeut.

Det er terapeutens opgave at lave video-forløb af samspillet mellem udvalgte børn og voksne, og at fortælle om Marte Meo til det øvrige personale. Terapeuten kan også deltage i forældresamtaler, hvis der er lavet et Marte Meo-forløb, hvor barnet er med.

Marte Meo terapeuten bruger timer på at lave forløb med børn og pædagoger i de enkelte institutioner, samt at formidle indsatsen til hele personalegruppen.



Hvis du har lyst til at vide mere om Marte Meo og om, hvordan vi arbejder med det, er du velkommen til at spørge:

## Marte Meo-terapeut

Bente Bertelsen

Email: [beben@aarhus.dk](mailto:beben@aarhus.dk)

Tlf. 41 87 48 70



## Brabrand Dagtilbud

Jettesvej 2

8220 Brabrand

Email: [lse@aarhus.dk](mailto:lse@aarhus.dk)

Marte Meo

Brabrand  
dagtilbud

# Marte Meo

Kære Forældre

Med denne folder vil vi fortælle jer om metoden

**Marte Meo**



## Brabrand Dagtilbud

Marte Meo

## Hvad er Marte Meo?

### Helt grundlæggende om Marte Meo

Målet med Marte Meo er, at give den voksne et værktøj til at gøre kommunikation og samspillet mellem barn og voksen bedre.

Marte Meo betyder ved "egen kraft" og er udviklet af den hollandske pædagog Maria Arts.

Vejen til udvikling skal især findes i det vellykkede samspil mellem mennesker. Ved at gøre mere af det, der virker, støtter vi barnets udvikling, lyst til at lære og tro på sig selv.

Grundlaget for Marte Meo er de ressourcer, som i forvejen findes hos børn og voksne.



### Marte Meo kan bruges forskelligt

Marte Meo's grundtanke er, at den voksne skal lære at forstå barnet, så den voksne kan støtte barnets udvikling. Metoden kan anvendes på 3 niveauer:

- Som en måde at se udvikling på.
- Som en måde at være sammen på.
- Som en måde at løse problemer på.

Gennem Marte Meo støtter vi samværet og kommunikationen mellem mennesker. Metoden kan bruges til alle aldersgrupper og til at løse mange forskellige vanskeligheder - store som små.

Det kan eksempelvis være børn, der ofte kommer i konflikter, har svært ved at lege eller er meget generte. Det kan bl.a. handle om, at styrke den sproglige udvikling, koncentration og fordybelse, selvværd og selvtillid.

Med udgangspunkt i det barnet allerede kan, lærer den voksne at støtte barnets udvikling i en positiv retning.

Marte Meo

## Hvordan foregår Marte Meo?

### Sådan arbejder vi med Marte Meo

I Marte Meo arbejdes der med flere elementer i samspillet mellem barn og voksen, men målet er hele tiden at støtte udviklingen hos barnet.

Den voksne kan:

- Følge de initiativer, som barnet tager.
- Bekræfte de initiativer, som barnet tager.
- Sætte ord på handlinger og følelser hos barnet og sig selv.
- Støtte barnet i at "skiftes" i leg og tale (Turtagning).
- Tage en positiv styring med vægt på:
  - Smil og øjenkontakt
  - En god stemning mellem barnet og den voksne
  - Den rigtige struktur i forhold til barnets udvikling
  - At skabe rammer, så barnet ved, hvad der forventes af det.

### Sådan foregår et forløb

I Marte Meo filmer vi hverdagssituationer, hvor barnet og den voksne er sammen. Der optages altid video i to forskellige situationstyper:

1. Hvor den voksne følger barnet. Her er det barnet, der bestemmer. Eksempelvis en leg.
2. Hvor den voksne leder barnet. Her er det den voksne, som bestemmer. Eksempelvis en samling.

Ved at analysere videoen finder vi frem til, hvad barnet kan og hvad der er brug for at lære. Samtidig ser vi også på, hvordan den voksne støtter barnet og hvad den voksne skal arbejde mere med for at hjælpe barnet videre i sin udvikling.

Et forløb består af flere møder mellem den voksne og Marte Meo-terapeuten, hvor de sammen ser dele af videofilme. Derefter skal den voksne øve sig på et bestemt arbejds punkt, som for eksempel kan være at følge barnets initiativer. Så bliver barnet og den voksne igen optaget på video, og så dan fortsætter arbejdet, indtil det ønskede mål er nået.

Alle videoer bliver behandlet fortroligt, og hvis de skal vises udenfor børnehaven, skal forældrene give lov.

Marte Meo